



**Chestionar de evaluare a competențelor digitale
în cadrul proiectului „DIGI4Dolj: Adaptarea competențelor digitale la
nevoile pieței muncii din domeniile comerț și sănătate”**

Nume și prenume: _____

Durata estimată: max. 60 minute

Format: grilă cu răspuns unic (A, B, C sau D)

Total întrebări: 25

Data:

Încercuiți varianta corectă:

| I. Alfabetizare informațională și a datelor | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ce înseamnă un motor de căutare? | A. Un program care tipărește documente B. Un program care salvează fișiere C. Un program care caută informații pe internet D. Un program care traduce texte |
| 2. Care este sursa cea mai de încredere pentru a obține informații despre sănătate? | A. Un forum de discuții B. Un blog personal C. Un site guvernamental D. O rețea socială |
| 3. Care este extensia tipică a unui fișier PDF? | A. .doc B. .xls C. .pdf D. .txt |
| 4. Cum poți evalua credibilitatea unei informații online? | A. Dacă apare pe prima pagină Google B. Dacă are multe comentarii C. Dacă are o sursă verificabilă și autor clar D. Dacă are o imagine frumoasă |
| 5. Cum se salvează un fișier pe calculator? | A. Prin închiderea ferestrei B. Prin copier C. Prin opțiunea „Save” sau „Save As” D. Prin selectare cu mouse-ul |
| II. Comunicare și colaborare digitală | |
| 6. Ce este o adresă de email validă? | A. utilizator#mail.com B. utilizator@mail C. utilizator@mail.com D. utilizator.mail.com |
| 7. Cum partajezi un document cu un coleg în Google Drive? | A. Trimiți documentul prin WhatsApp B. Îl salvezi în Notepad C. Folosești butonul „Share” și adaugi adresa colegului D. Îl printezi și îl duci personal |



| | |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8. Ce înseamnă comunicare asincronă? | A. Discuții în timp real B. Discuții față în față C. Trimiterea de mesaje care pot fi citite ulterior D. Apel telefonic |
| 9. Ce trebuie să NU incluzi într-un email profesional? | A. Adresarea cu „Stimate...” B. O poză cu animale C. Informații relevante și clare D. Subiect clar |
| 10. Ce este o platformă de colaborare digitală? | A. Excel B. Facebook C. Microsoft Teams D. Windows |
| III. Creare de conținut digital | |
| 11. Cum se introduce un tabel într-un document Word? | A. Desenezi pătrate cu mouse-ul B. Intri în meniul „Insert” → „Table” C. Scrii multe spații D. Folosești Alt + T |
| 12. Ce este un hyperlink? | A. Un cod de bare B. Un program antivirus C. O legătură către o pagină web D. Un format de imagine |
| 13. Ce înseamnă să salvezi un fișier într-un format compatibil? | A. Să alegi formatul cel mai colorat B. Să folosești formatul accesibil aplicației destinatarului C. Să-l redenumești D. Să-l trimiți pe USB |
| 14. Ce instrument poți folosi pentru editare foto de bază? | A. Notepad B. Paint C. Windows Media Player D. Excel |
| 15. Cum creezi un document colaborativ online? | A. Deschizi un document Word offline B. Scrii pe hârtie C. Creezi un fișier în Google Docs și partajezi D. Faci o prezentare PowerPoint |
| IV. Siguranță digitală | |
| 16. Ce este un atac de tip phishing? | A. O metodă de a trimite e-mailuri false pentru a obține date personale B. O aplicație de muzică C. O metodă de salvare a fișierelor D. Un program antivirus |
| 17. Ce este o parolă sigură? | A. 123456 B. Numele tău complet C. O combinație de litere, cifre și simboluri D. data nașterii |



| | |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18. Ce înseamnă autentificare în doi pași? | A. Te loghezi cu două parole B. Folosești o parolă + un cod SMS sau aplicație C. Trimiți un e-mail de confirmare D. Faci click pe două butoane |
| 19. Cum îți protejezi datele personale online? | A. Postezi totul pe rețele sociale B. Folosești parole ușor de reținut C. Verifici setările de confidențialitate D. Îți salvezi parolele pe biroul calculatorului |
| 20. Care este primul pas dacă primești un email suspect? | A. Îl deschizi imediat B. Răspunzi repede C. Îl marchezi ca spam/phishing și nu dai click pe linkuri D. Îl ștergi fără a-l citi |
| V. Rezolvarea problemelor digitale | |
| 21. Ce faci dacă nu funcționează conexiunea la internet? | A. Repornești routerul sau verifici setările B. Închizi calculatorul și pleci C. Trimiți SMS la colegi D. Te muți în altă cameră |
| 22. Ce aplicație te poate ajuta să scanezi un document? | A. WhatsApp B. CamScanner C. YouTube D. TikTok |
| 23. Cum instalezi o aplicație nouă pe calculator? | A. O copiezi într-un folder B. Descarci kitul oficial și urmezi pașii de instalare C. O desenezi pe ecran D. Suni la serviciul IT |
| 24. Ce înseamnă să actualizezi un program? | A. Îl ștergi și îl reinstalezi B. Verifici dacă are cele mai noi funcționalități și corecții de erori C. Îi schimbi numele D. Îl închizi forțat |
| 25. Ce trebuie să faci când un fișier nu se deschide? | A. Repornești calculatorul B. Verifici dacă ai programul compatibil instalat C. Îl ștergi imediat D. Suni la poliție |

Semnături

| Persoana evaluată | Expert evaluare inițială |
|-------------------|--------------------------|
| | |